Захват в заложники.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложни­ком у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террори­стов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться сле­дующих правил поведения:

* неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоциро­вать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
* будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
* переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите пре­ступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
* не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытаясь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
* если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в за­ложники, не сопротивляйтесь;
* если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, по­старайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
* при необходимости выполняйте требования преступников, не проти­воречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старай­тесь не допускать истерики и паники;
* в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получи­те разрешения.

Помните: Ваша цель - остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобожде­ния.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобожде­нию неукоснительно соблюдайте следующие требования:

* лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
* ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
* если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и

окон.

Если Вас захватили в заложники, помните, что Ваше собственное по­ведение может повлиять на обращение с Вами.

Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происхо­дит.

Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.

Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движени­ях и т.п.

Будьте готовы к "спартанским" условиям жизни:

* неадекватной пище и условиям проживания;
* неадекватным туалетным удобствам.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной ги­гиены.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предос­тавлении лекарств.

Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номе­ров телефонов и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу воз­можных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно трени­руйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помеще­ния, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться сред­ствами личной гигиены и т.п.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефо­ну, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по су­ществу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старай­тесь обмануть их.

Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с со­бой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камеш­ков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарай­тесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позо­вите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.